

CVIČENÍ

PRO RODIČE S DĚTMI

Přijďte si s námi zacvičit
každou středu od 17 – 18 hod.
v tělocvičně TJ Sokol Bezděkov nad Metují.
Začínáme 20. 10. 2021.
Cvičení bude probíhat formou zábavy, básniček
a písniček s pohybem, překážkových drah,
společného tancování s rodiči,
vše s ohledem na všestranný rozvoj dětí.
Vhodné pro děti od 1 roku do 5 let.
Cvičení je zdarma.
Těšíme se na Vás.

